

地区センターだより

# はるさと



令和5年10月1日

春里地区センター発行 電話 65-2006

<http://www.city.kani.lg.jp/7491.htm>

## 10月・11月の講座・催し予定

10月

11月

3	火	まちかど運動教室	2	木	陶芸教室④-3
5	木	陶芸教室④-1	4	土	ふれあいコンサート
7	土	子ども茶道くらぶ	7	火	まちかど運動教室
8	日	春里地区スポーツフェスタ	11	土	機能改善ヨガ講座②
17	火	まちかど運動教室	18	土	子ども茶道くらぶ
19	木	陶芸教室④-2	19	日	軽スポーツ大会 「グランドゴルフ大会」
20	金	パン講座	20	月	手作り年賀状講座
22	日	可児ふるさと歴史講演会	21	火	まちかど運動教室
28	土	機能改善ヨガ講座①	25	土	機能改善ヨガ講座③
31	火	館内メンテナンスの為休館 (8:30~13:00)			

## 軽スポーツ大会のご案内

**11月19日(日)開催!!**

恒例の軽スポーツ大会(グランドゴルフ大会)を開催します。  
詳細は、10月1日付けの回覧をご覧ください。

**皆様のご参加**

**お待ちしております!!**

## 可児ふるさと歴史講演会のお知らせ!!



春里地区社会福祉協議会 共催

### 『森一族と可児』

日時	10月22日(日) 受付9:30~ 開演10:00~11:30
場所	春里地区センター ホール
講師	松田 篤 さん(市役所歴史資産課)
参加費	100円(お茶代)

※ 講演会終了後お楽しみ抽選会を行います。はずれた方には参加賞をお渡しします。

※ 申込み不要です。お気軽にお越しください。

クラシック音楽届け隊プレゼンツ

## はるさとふれあいコンサート

気軽に楽しむクラシック名曲コンサート

日時 11月4日(土)  
13:30 開演 13:00 会場(演奏は約60分)  
会場 春里地区センター ホール  
入場料 300円(先着100名:車いす席含む)

※入場券が必要です

春里地区センターにて10月2日(月)から販売します

※高校生以下には無料チケットを用意しています(先着50名)

※未就学は入場できません

◆詳細は10月1日付けの回覧をご覧ください◆



Trio Felicia  
トリオ フェリシア

# センター講座のご案内

## 機能改善ヨガ講座 (3回連続講座)



体力、筋力、免疫力アップをはじめ、毎回テーマを決め機能改善ヨガを行います。ヨガを通して身体の機能を引き出し、呼吸法やリラクソスの仕方を取り入れて、自分への思いやりの方法を学びましょう!!

日時
場所
講師
対象・定員
受講料
申込期間

10月28日、11月11日、25日 (全て土曜日) 10:30~12:00

春里地区センター ホール

加藤 早友里 さん

一般・25名 (先着順)

無料

10月11日 (水) ~  
定員になり次第終了

持ち物

ヨガマット (バスタオルでも可)、  
ブランケット、動きやすい服装、水分補給の飲み物

日にちごとのテーマ	
10/28	足裏がしっかりした姿勢をつくるものになる ~姿勢がいいと別人に見える~
11/11	筋肉の衰えが老化のはじまり ~いつから始めても若さを取り戻せる~
11/25	柔らかい体がいい筋肉? ~柔軟性のチェックから自分の体を知ろう~

若干名募集中!!

### おのれしょ 己書で年賀状を書いてみよう!!

手作り年賀状を、<sup>へたうま</sup>下手上手習字の己書で体験してみませんか?

己書とは…書き方や書き順にとらわれることなく、他と比較することなく、自分が楽しむ書です。上手い下手がなく味のある書が描けますよ!!

日時 11月20日 (月) 10:00~12:00

場所 春里地区センター会議室2

講師 中島 かよ さん

定員 一般・15人 (先着順)

材料代 50円 (テキスト代を含む)

持ち物 水分補給用の飲み物

申込期間 10月10日 (火) ~11月7日 (火)

※ 4種類のお手本で年賀状を作成します  
一文字描きで、小さな額や色紙に貼れば、お部屋に飾れますね



### “かぼちゃ”づくしのパン講座

かぼちゃのおいしい季節になりました。かぼちゃを使ったあんパンとミニ食パンを作ります。

日時 10月20日 (金) 9:30~12:00

場所 春里地区センター 調理室

講師 寺嶋 依津美 さん

対象・定員 一般・12人 (先着順)

受講料 1,000円 (材料代)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、  
マスク、飲み物 (水分補給用)

申込締切 ~10月10日 (火)



### ロビー展示のお知らせ

10月4日 (水) ~10月19日 (木)

憩の家 サロンフラワー

10月20日 (金) ~11月3日 (金)

可児ピクチャーズ

各講座の問合せ・申込先

春里地区センター Tel: 65-2006 (日曜・祝日を除く、9:00~17:00 窓口でも電話でもOK)